

**SYNLAB**   
GENETICLAB

# Intolleranza genetica **al Lattosio**

GENETICA PREDITTIVA  
PER LA PREVENZIONE  
E IL BENESSERE:

**NUTRIZIONE**

ESTETICA

SPORT

IL TEST È DISPONIBILE  
PRESSO TUTTI  
I PUNTI PRELIEVO.

 *Gruppo*  
**il Baluardo**<sup>s.p.a.</sup>



## Intolleranza genetica al lattosio

€ 59

**LE INTOLLERANZE ALIMENTARI COSTITUISCONO UN CAPITOLO IMPORTANTE FRA LE PATOLOGIE DEL TUBO DIGERENTE E POSSONO CONDIZIONARE SINTOMATOLOGIE CRONICHE E DIFFICILI DA DIAGNOSTICARE. UN'INTOLLERANZA MOLTO CONOSCIUTA E MOLTO DIFFUSA È RAPPRESENTATA DALL'INTOLLERANZA AL LATTOSIO, PRINCIPALE ZUCCHERO PRESENTE NEL LATTE E NEI SUI DERIVATI.**

Quella al lattosio è la più comune delle intolleranze enzimatiche ed è determinata dall'assenza dell'enzima necessario per la metabolizzazione dell'alimento.

Questa intolleranza, infatti, si verifica in caso di deficienza dell'enzima lattasi in grado di scindere il lattosio (il principale zucchero del latte) in glucosio e galattosio in modo da renderli assorbibili dal nostro intestino.

Se non viene correttamente digerito, il lattosio che rimane nell'intestino viene fatto fermentare dalla flora batterica intestinale con conseguenti manifestazioni cliniche come coliche, crampi, meteorismo e diarrea.

L'intolleranza al Lattosio è una patologia molto comune nell'adulto e molto diffusa in Italia, soprattutto nelle regioni meridionali, e i suoi sintomi si manifestano con l'avanzare dell'età a partire dai 7 anni.

Nel caso di diagnosi di intolleranza al lattosio non è sempre necessario eliminare completamente i prodotti che lo contengono, grazie al fatto che può esserci una minima attività residua di enzima, che rende digeribili quantitativi limitati di lattosio. Può pertanto essere sufficiente ridurre semplicemente il consumo di prodotti contenenti lattosio o sostituirli con prodotti ad alta digeribilità, per non consumare del tutto la residua attività dell'enzima Lattasi.

La riserva residua di lattasi varia da persona a persona, determinando così il grado di intolleranza:

**il test proposto da SYNLAB Geneticlab non indica una condizione patologica, ma permette di definire la predisposizione genetica all'intolleranza al lattosio e consente di correggere il proprio comportamento alimentare.**

**KIT DI PRELIEVO MARCATO CE:**  
brevetto esclusivo Synlab

**TEST SUL DNA NON INVASIVO:**  
basta un semplice auto-prelievo a livello della cavità orale

**TECNOLOGIA ESCLUSIVA SYNLAB:**  
l'analisi di laboratorio è svolta secondo protocolli certificati che garantiscono qualità e certezza dei risultati

**AFFIDABILITÀ SYNLAB:**  
percorsi di genetica disponibili in tutti i punti prelievo di Gruppo

**SEDE PRINCIPALE DI GENOVA:**  
PORTO ANTICO  
TEL. 0102471034

**SEDE PRINCIPALE DI SANREMO:**  
VIA GIOBERTI 41  
TEL. 0184504046

[www.ilbaluardo.it](http://www.ilbaluardo.it) - [www.synlab.it](http://www.synlab.it)

SYNLAB RACCOMANDA SEMPRE DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO PRIMA DI SOTTOPORSI AD ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI. SI DECLINA QUALSIASI RESPONSABILITÀ PER L'ATTUALITÀ, CORRETTEZZA, COMPLETEZZA O QUALITÀ DELLE INFORMAZIONI RIPORTATE IN QUESTA BROCHURE. COPYRIGHT 2016 SYNLAB ITALIA.